

Kinder wollen sich bewegen...

Krabbeln, hochziehen, aufstehen, umfallen, rennen, kullern, schaukeln, springen, balancieren, werfen – Kinder sind ständig in Bewegung, haben von Grund auf einen natürlichen Bewegungsdrang und Forschergeist.

Um diesem in den ersten Lebensjahren nachzukommen und den Kindern den Grundstein für eine gesunde Entwicklung liefern zu können, bietet der TuS Bad Pyrmont e.V. ein vielfältiges Angebot.

Besonders im Kleinkind- und Vorschulalter ist Bewegung für Entwicklungsprozesse die zentrale Form des Handelns und ohne sie wäre eine Entwicklung vom Säugling zu einer selbständigen, selbstbewussten und gesunden, erwachsenen Persönlichkeit nicht möglich.

Bewegung...

- ✓ ermöglicht eine experimentelle und handelnde Auseinandersetzung mit der Umwelt
- ✓ fördert Bewegungskoordination und Wahrnehmung
- ✓ stärkt Herz, Kreislauf- und Atmungssystem
- ✓ fördert Aufmerksamkeit und Konzentration
- ✓ unterstützt die Entwicklung von Selbstständigkeit, Selbstsicherheit und Selbstvertrauen
- ✓ schult den Umgang mit den Gefühlen wie Lust, Freude, auch Misserfolg und Enttäuschung
- ✓ führt zur Entwicklung sportlicher Bewegungsformen für die Ausübung von Sportarten

Wissenswertes



Interesse geweckt? – Schnuppern ist in allen Gruppen erwünscht. Nach 2-3-mal sollte dann der Vereinseintritt erfolgen. Zu „Schnupperstunden“ im Kinderturnen (3-6 Jahre) können Eltern ihre Kinder selbstverständlich begleiten und vom Rand aus Zuseher. Ansonsten bitten wir die Eltern, die Halle während des Kinderturnens zu verlassen. Somit haben die Kinder die Chance, sich voll auf das Angebot zu konzentrieren.



Bitte gebt euren Kindern leichte **Trainingskleidung** (Sporthose, T-Shirt) und saubere Turnschlappchen oder später gut passende Hallensportschuhe mit heller oder nicht färbender Sohle zur Übungsstunde mit. Jüngere Kinder sollten für das Turnen Turnschlappchen tragen oder barfuß turnen - Kräftigung der Fußmuskulatur inklusive! Socken & Stoppersocken bieten meist wenig Halt und erhöhen das Verletzungsrisiko.



Eure Kinder brauchen **Getränke** für die Trinkpausen. Am besten Wasser oder (Apfel)Saft mit Wasser. Bitte keine süße Limo, Cola oder andere klebrigen Getränke! Essen ist in der Halle nicht erlaubt.



Kommt **pünktlich** vor Trainingsbeginn! Umziehen braucht seine Zeit; wir beginnen jede Stunde mit einer **gemeinsamen Begrüßung** – daran sollte jedes Kind ohne hetzen zu müssen teilnehmen können.



Kinder- und Jugendsport

Eltern-Information



Kontakt

TuS Bad Pyrmont e.V.
www.tusbadpyrmont.de
Mail: m.schrell@freenet.de

Laufzwerge (Eltern-Kind-Turnen)

Alter: ab 1 Jahr

Donnerstag | Uhrzeit: 15.30 – 16.30 Uhr

Dieses Angebot richtet sich an Kinder, die bereits sicher laufen können und bietet Ihnen mit ihren Eltern auf spielerische Art, ganz individuell ihrem natürlichen Bewegungs- und Entdeckungsdrang nachzugehen. Die Kinder erhalten ausreichend Zeit und Raum zum selbständigen Experimentieren und haben Gelegenheit vielfältige Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Sozialerfahrungen zu sammeln.

MiniKids (Kinderturnen)

Alter: 3-4 Jahre

Mittwoch | Uhrzeit: 15.30 – 16.30 Uhr

Dient als Übergang nach dem Eltern-Kind-Turnen. Anfangs können die Eltern ihre Kinder begleiten und unterstützen, nach und nach sollen sie jedoch lernen, eigenständig und mit Gleichaltrigen Sport zu treiben. Im Vordergrund stehen Spaß an Spiel, Sport und Bewegung an kleinen und großen Geräten zur Förderung der motorischen Kompetenzen (laufen, springen, klettern,...) der Kinder.

MaxiKids (Kinderturnen)

Alter: 5-6 Jahre

Mittwoch | Uhrzeit: 16.30 – 17.30 Uhr

Neben den bekannten Inhalten zur Entwicklung motorischer Handlungskompetenzen wird für diese Altersklasse zunehmend Spiel- und Sportangebote geschaffen, um Regelverständnis und Kontakt- und Kooperationsfähigkeit zu schulen und damit die kognitive & soziale Entwicklung zu unterstützen.

Fun & Action Girls

Alter: 6-9 Jahre

Dienstag | Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr

In dieser reinen Mädchengruppe steht der Spaß an Bewegung an 1. Stelle. Meist verpackt in eine „tierische“ Themenstunde oder angelehnt an die Jahreszeiten, wird bei uns mit und ohne Gerätelandschaften geklettert, gesprungen, balanciert, geworfen, gerannt und geworfen. Auch der verantwortungsbewusste Umgang mit Rollbrettern und allen anderen Materialien wird beim gemeinsamen Auf- und Abbauen geschult. Und ganz nebenbei werden motorische und soziale Kompetenzen gefordert und gefördert. Meist untermalt mit Gute Laune-Musik; aber immer mit ganz viel Lachen 😊

Fun & Power Girls

Alter: 9-14 Jahre

Dienstag | Uhrzeit: 16.15 – 17.15 Uhr

Auch in der weiterführenden 2. Mädchengruppe geht es vor allem darum, den Spaß an Bewegung zu fördern. Die inzwischen gut beherrschten Fähigkeiten in den Bereichen Laufen, Springen, Werfen + Fangen werden durch Wettspiele und/oder Ausdauer-Übungen weiter vertieft und ggf. durch Erlangen vom Sportabzeichen oder dem „Fit-wie-ein-Turnschuh“-Abzeichen (vom DTB) belohnt. Begleitet durch Musik und Spaß, sowie teilweise gemeinsames Gestalten der Stunde erwerben die Mädchen unmerkelt weitere soziale Kompetenzen. Auch gilt es in diesem Alter das positive Körpergefühl und Selbstbewusstsein der Mädchen zu stärken.

Leichtathletik

Alter: 7-14 Jahre

Montag | 17.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch | 17.30 – 19.00 Uhr

Ort: Sporthalle Kampstraße, Bad Pyrmont

Mai – Oktober: Stadion an der Südstraße

Vielfältige Bewegungserfahrungen aus den Bereichen Laufen, Springen und Werfen stehen hier im Vordergrund. In Form von unterschiedlichen Organisations- und Spielformen werden die leichtathletischen Grundfertigkeiten spielerisch trainiert.

Shaolin Kempo Karate

Alter: 6-14 Jahre

Montag | Uhrzeit: 18.00 – 19.00 Uhr

Sporthalle Kampstraße

Wochentag: Donnerstag | Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Sporthalle Bahnhofstraße

Neben den ersten Techniken des Shaolin Kempo Karate, einer fernöstlichen Kampfkunst, schult ein abwechslungsreiches Training vor allem auch den sozialen Umgang miteinander.

Tischtennis

Alter: 8-18 Jahre

Dienstag | 17.30 – 19.45 Uhr

Freitag | 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: Sporthalle Kampstraße, Bad Pyrmont

Eine gute Schule in Technik, Reaktionsvermögen und Ausdauer ist diese Sportart. Aber auch vor allem Spaß bringt das Spielen an der grünen Platte. Ob Einzel, Doppel, Training oder freies Spiel: Tischtennis ist vielfältig – probiere es aus!

Übungsort: Sporthalle Kampstraße, Bad Pyrmont