

Breitensport



Abteilungsleiterin Brunhilde Schrell
Tel.: 05281 18715

Montag 16:00 – 17:00 Montagsdamen

Dienstag 15:30 – 16:30 Fun&Action Girls (ab 6 Jahren)
16:30 – 17:30 (B)All Games (ab 6 Jahren)

Mittwoch 15:30 – 16:30 MiniKids (3/4 Jahre)
16:30 – 17:30 MaxiKids (5/6 Jahre)
20:00 – 22:00 Faustball Herren

Donnerstag 15:30 – 16:30 Laufzwerge (ab Lauffalter)
19:00 – 20:00 Fitness Gymnastik
20:00 – 21:30 Damen Gymnastik

Übungsort Sporthalle Kampstraße

Freitag 10:00 – 10:30 Wassergymnastik
10:30 – 11:00 Wassergymnastik

Königin-Luise-Bad, Bad Pyrmont

Leichtathletik



Abteilungsleiter Marko Schrell
Tel.: 05281 4912

Montag Winter I Sporthalle Kampstraße
17:00 – 18:00 Schüler*innen (ab 6 Jahren)
Sommer I Stadion Südstraße
17:00 – 18:30 Schüler*innen

Mittwoch Winter I Sporthalle Kampstraße
17:30 – 19:00 Schüler*innen
Sommer I Stadion Südstraße
17:30 – 19:00 Schüler*innen

Freitag Winter I Sporthalle Bahnhofstraße
20:00 – 21:30
Sommer I Stadion Südstraße
19:00 – 21:00

Tischtennis



Abteilungsleiter Ralf Röwer
Tel.: 05281 1632855

Montag 20:00 – 22:00 Erwachsene

Dienstag 17:30 – 19:30 Schüler/Jugend (ab 8 Jahren)
19:30 – 22:00 Erwachsene

Freitag 16:30 – 18:00 Schüler/Jugend
20:00 – 22:00 Erwachsene

Übungsort Sporthalle Kampstraße

Shaolin Kempo-Karate



Abteilungsleiter Igor Vaisman
Tel.: 0176 61414738

Montag Sommer I 17:00 – 19:00 Kinder (ab 6 Jahren)
Winter I 18:00 – 19:00 Kinder
Sporthalle Kampstraße

Dienstag 19:00 – 20:30 Kinder/Erwachsene
Sporthalle Bahnhofstraße

Donnerstag 18:00 – 20:00 Erwachsene
Sporthalle Bahnhofstraße

Darts



Abteilungsleiter Matthias Otto
Tel.: 0170 8142688

Montag 18:00 – 22:00 Erwachsene/Jugend

Mittwoch 20:00 – 22:00 Erwachsene

Freitag 20:00 – 22:00 Erwachsene
Übungsort Aula Kampstraße

Walking



Abteilungsleiterin Brunhilde Schrell
Tel.: 05281 18715

Montag 15:00 – 16:30 Winter
18:30 – 20:00 Sommer

Mittwoch 17:30 – 18:30 Anfänger
18:30 – 20:00 Fortgeschrittene
Parkplatz Friedhofsweg Holzhausen

Zumba Fitness



Abteilungsleiterin Maria Toffeleit
Tel.: 0160 96716844

Montag 19:00 – 20:00 Zumba Fitness

Mittwoch 19:00 – 20:00 BOP

Donnerstag 18:00 – 19:00 Strong by Zumba
Übungsort Sporthalle/Aula Kampstraße

Yoga



Abteilungsleiterin Jana Heller
Tel.: 0176 78901684

Dienstag 18:00 – 19:30 Erwachsene
Übungsort Aula Kampstraße