



Breitensport

Abteilungsleiterin	Brunhilde Schrell Tel.: 05281 18715
Montag	16:00 – 17:00 Seniorinnen Gymnastik
Dienstag	16:15 – 17:15 (B)All Games (ab 6 Jahren)
Mittwoch	15:30 – 16:30 MiniKids (3/4 Jahre) 16:30 – 17:30 MaxiKids (5/6 Jahre) 20:00 – 22:00 Faustball Herren
Donnerstag	15:30 – 16:30 Laufzwerge (ab Laufalter) 17:00 – 18:00 Powerkids (ab 6 Jahren) 19:00 – 20:00 Fitness Gymnastik 20:00 – 21:30 Damen Gymnastik
Übungsort Sporthalle Kampstraße	
Freitag	10:00 – 10:30 Wassergymnastik 10:30 – 11:00 Wassergymnastik <i>Ort: Königin-Luise-Bad, Bad Pyrmont</i>

Leichtathletik

Abteilungsleiter	Marko Schrell Tel.: 05281 4912
Montag	Winter I Sporthalle Kampstraße 17:00 – 18:00 Schüler*innen Sommer I Stadion Südstraße 17:00 – 18:30 Schüler*innen
Mittwoch	Winter I Sporthalle Kampstraße 17:30 – 19:00 Schüler*innen Sommer I Stadion Südstraße 17:30 – 19:00 Schüler*innen
Freitag	Winter I Sporthalle Bahnhofstraße 20:00 – 21:30 Sommer I Stadion Südstraße 19:00 – 21:00

Tischtennis

Abteilungsleiter	Ralf Röwer Tel.: 05281 1632855
Montag	20:00 – 22:00 Erwachsene
Dienstag	17:30 – 19:30 Schüler/Jugend 19:30 – 22:00 Erwachsene
Freitag	16:30 – 18:30 Schüler/Jugend 18:00 – 20:00 20:00 – 22:00 Erwachsene
<i>Übungsort Sporthalle Kampstraße</i>	

Walking

Abteilungsleiterin	Brunhilde Schrell Tel.: 05281 18715
Montag	15:00 – 16:30 Winter 18:30 – 20:00 Sommer
Mittwoch	17:30 – 18:30 Anfänger 18:30 – 20:00 Fortgeschrittene
<i>Parkplatz Friedhofsweg Holzhausen</i>	

Shaolin Kempo-Karate

Abteilungsleiter	Igor Vaisman Tel.: 0176 61414738
Montag	Sommer I 17:00 – 19:00 Kinder Winter I 18:00 – 19:00 Kinder <i>Sporthalle Kampstraße</i>
Dienstag	19:00 – 20:30 Kinder/Erwachsene <i>Sporthalle Bahnhofstraße</i>
Donnerstag	18:00 – 20:00 Kinder/Erwachsene <i>Sporthalle Bahnhofstraße</i>

Zumba Fitness

Abteilungsleiterin	Maria Toffeleit Tel.: 0160 96716844
Montag	19:00 – 20:00 Zumba Fitness
Mittwoch	19:00 – 20:00 BOP
Donnerstag	18:00 – 19:00 Strong by Zumba <i>Übungsort Sporthalle/Aula Kampstraße</i>

Yoga

Abteilungsleiterin	Jana Heller Tel.: 0176 78901684
Dienstag	18:00 – 19:30 Erwachsene <i>Übungsort Aula Kampstraße</i>

Qigong

Abteilungsleiterin	Karin Felsner Tel. 0160 8492485
Donnerstag	19:00 – 20:30 Erwachsene DGH Baarsen 49

Darts

Abteilungsleiter	Matthias Otto Tel.: 0170 8142688
Montag	18:00 – 22:00 Erwachsene/Jugend
Mittwoch	20:00 – 22:00 Erwachsene
Freitag	20:00 – 22:00 Erwachsene <i>Übungsort Aula Kampstraße</i>